

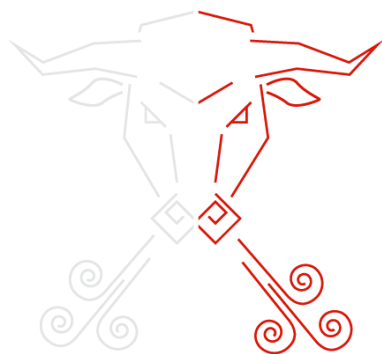


Essen und Trinken (Umgebung von Estepona du Marbella)

Chiringuito Beach-Bar La Sal – hier gibt es gutes Essen zu "normalen" Preisen. Es ist immer voll hier – wer zu Sonnenuntergangszeiten kommt, hat einen tollen Blick aufs Meer und die untergehende Sonne. Und man sieht von hier den Affenfelsen von Gibraltar und bei guter Sicht auch Afrika. Das Restaurant ist in Casares Costa; mit dem Auto ca. 10 Minuten. Richtung Malaga. Am ersten Kreisel (wo auf der linken Seite das Möbelgeschäft ist) rechts rausfahren und gleich rechts auf dem Parkplatz parken. Dann sind es nur ein paar Schritte. Am Abend habt Ihr hier einen schönen Blick über die Bucht von Casares/Sabinillas.



Pura Tapa in Torreguadiaro – „moderne Tapas“ – nicht ganz billig, aber richtig gut! **Montags geschlossen.** Sonntags nur bis 16 Uhr geöffnet. Sonst von 13 bis 16 Uhr und ab 20 Uhr. Gaaaaanz pünktlich sein – um 20.30 Uhr gibt es keinen Sitzplatz mehr! Richtung Algeciras fahren, im 3. oder 4. Kreisel nach Torreguadiaro abfahren, dort das Auto irgendwo abstellen. Ist nur ein kleiner Ort, keine langen Wege. Restaurant liegt direkt an der Hauptstraße. Adresse: Avd. Mar del Sur s/n, 11312 Torreguadiaro, Sotogrande. Fahrzeit ca. 10 Minuten. Speisekarte hängt im Restaurant als große Tafel an der Wand – hier wird ausgesucht, was man essen möchte. Wer der spanischen Sprache nicht so mächtig ist, sollte ggfs. vorher im Internet schon mal einen Blick in die Speisekarte werfen.



Öffnungszeiten im Sommer

2017: de 13:00 a 16:00 h/de 20:00 a 00:00 , **Sabados y domingos** de 20:00 a 00:00 h



La Verandah in Torreguadiaro, Ubanizacion de Colina del Mar.



Empfehlenswert!!!! **Sonntags geschlossen!** Küche (im Sommer) geöffnet ab etwa 20.00 Uhr



Gleicher Ort wie Pura Tapa. Restaurant ist rechts an der Hauptstraße (Eckrestaurant). Restaurant hat einen „Tapas-Bereich“ und einen „Richtig-Restaurant-Bereich“ – wobei man vermutlich auch im etwas burschikoserer Teil sämtliche Gerichte der Karte bestellen kann. Umgekehrt leider nicht. Wer Tapas essen möchte, muss zwingend im linken Teil an den Bartischen Platz nehmen. Im Außenbereich ist man, was die Platzordnung angeht, nicht so streng.

Tapas sind wirklich lecker (und etwas günstiger als im Pura Tapa). Ruhig mal was bestellen, was man nicht so richtig ins Deutsche übersetzen kann...wird schon schmecken ☺

Chiringuito Bahía Limón Chiringochill – Torreguadiaro



Playa de Torreguadiaro - 11312 San Roque (CÁDIZ) | Teléfono: 671 61 02 34 (español) / 639 54 23 00 (english) | e-mail: fredytrancoso@hotmail.com |



Dieser Chiringuito ist eine chillige (kubanisch anmutende) Strandbar, die morgens um 11 Uhr öffnet und am nächsten Morgen um 4 Uhr ihre Tore schließt. Hier gibt es oft **Livemusik** und es ist ein wirklich schöner Platz direkt am Strand von Torreguadiaro, an dem man einen schönen Urlaubstag bei einem kühlen Drink ausklingen lassen kann.

Den Chiringuito gibt es nur in den Sommermonaten. Er wird im Herbst abgebaut.

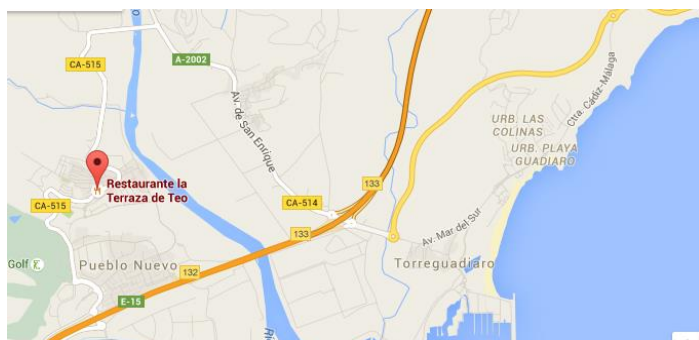


Restaurante Gastrobar La Terraza de Teo, Guadiaro

Calle Carretera, 48, 11311 Guadiaro, Cádiz, Spanien
+34 956 61 42 19,

Sonntags geschlossen!

Achtung: Dieses Restaurant ist nicht wie das La Verandah und Pura Tapa in TORREGUADIARO sondern in GUADIARO (oberhalb der Autobahn, nicht am Meer) – Fahrzeit max. 15 Minuten.



Auch hier gibt es einen Restaurant- und einen Tapasbereich. Tapas sind auch hier sehr lecker – allerdings sind sie nicht so üppig und man braucht 2-3 Portionchen mehr als im La Verandah.

Sehr leckere spanische Tapas (ohne Schickimicki...) gibt es in Marbella direkt an der Strandpromenade bzw. einer kleinen Seitenstraße (schräg gegenüber am Wasser ist der Club Marítimo Marbella):

La Venencia

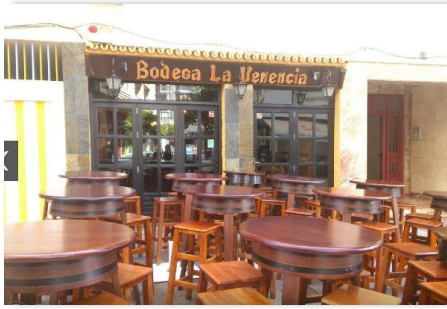
Av. Miguel Cano, 15 Marbella



Hier essen wir gerne mal eine Kleinigkeit, wenn wir in Marbella unterwegs sind. Schräg gegenüber (ca. 50 m in der gegenüberliegenden Straße) gibt es seit 2016 ein weiteres Lokal. (Fast) identische Speisekarte,



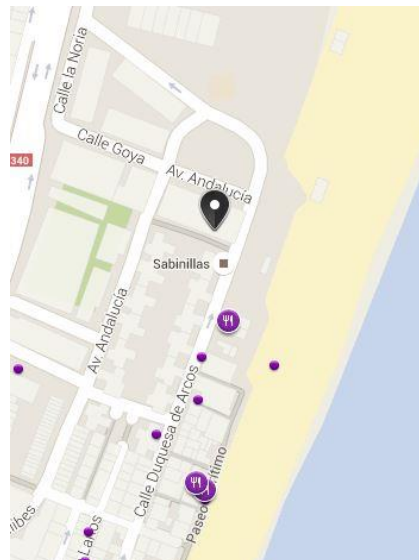
etwas moderner und mit weniger spanischem Charme, aber mit ein paar Schattenplätzchen. Sehr zu empfehlen sind die Rippchen (Costillos) und der Pulpo.



La Casita

(Fernando Pessoa, 29692 San Luis de Sabinillas) – **Montags geschlossen!**

befindet sich am Ende der Promenade (etwas zurückgesetzt, aber direkt von der Promenade sichtbar) in Höhe bzw. hinter dem Bambinipark bzw. Spielplatz mit Fitnessgeräten. Hier gibt es gutes Essen zu vernünftigen Preisen. Steaks, Fisch, Pasta, Tapas, Burger...was auch immer ihr wollt. Vorweg gibt es frisches Brot mit zwei fantastischen Dips. Flasche Hauswein kostet 10 Euro. Prost!



Und das Personal ist zu jeder Zeit nett!

Meistens bestellen wir nur von der Tapaskarte. Preis-Leistungsverhältnis (Menge) ist wesentlich besser als a la carte. Richtig lecker ist „Ternera“ – das sind Rindersteakstreifen (3 Euro) oder Tortillitas de Camarones (das sind eine Art frittierte Puffer mit kleinen Krabben – 2 Stück für 1,50 Euro). Fantastisches Preis-Leistungsverhältnis.



Cubanga

Kleiner Snack am Mittag?

Die weltbeste Gazpacho (kalte Gemüsesuppe) gibt es im **Cubanga** in Puerto de la Duquesa (außerhalb der Marina direkt am Strand).



Heladería Da Vinci

(Calle Duquesa de Arcos, 24, 29692 San Luis de Sabinillas)



Eiscafé in der zweiten Strandreihe mitten in Sabinillas

...bis zu 50 Sorten selbstgemachtes Eis. **Super Lecker!!!!**

Leider nur in der Saison geöffnet **(ab Oktober zu!)**



Il Capitano ,

Puerto de la Duquesa (2.Reihe, oben)

italienisches Restaurant



Leckere Pizza (und Pasta), zivile Preise, aufmerksamer Service. Aber immer voll... Also (im Winter) vorsichtshalber einen Tisch reservieren. Im Sommer ist es etwas entspannter, da man außerdem draußen sitzen kann.

Telefon: +34 952 89 05 20



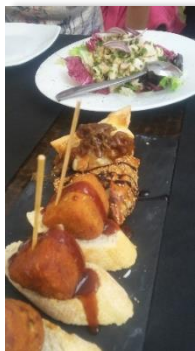
Heladeria La Italiana

Hüftgold für Fortgeschrittene... Heladeria La Italiana in Estepona, Plaza Doctor Arce (im Einzugsbereich des Plaza de las Flores – siehe Casa del Rey)



Vinoteca – Gastrobar La Casa del Rey

Estepona (direkt im Zentrum in der Nähe des Plaza de las Flores, Calle Raphael, 7, 29680 Estepona, Telefon +34 951 96 54 14)



Sehr nett. Sehr lecker. Ein bisschen schicker als andere... Nicht typisch spanisch. Modern. Abends in der Saison sehr gut besucht – also im Zweifel reservieren!



Las Gitanillas

Calle Caridad 107, Estepona

Meerestiere für Fortgeschrittene! Nicht ganz billig, aber sensationell!



Mariscada, 2 personas, 40 Euro (auf dem Bild also für 4 Personen)



El Rincon Toscano



Calle Real 22-26, 29680, Estepona

Hier soll es sensationell gute (+ große) Pizza geben. Nr. 5 von 380 Restaurants in Estepona lt. TripAdvisor

Und wenn es nicht stimmt: Diane und Tilo haben's gesagt!





Restaurante El Sindikato

Adresse: Av. Mar del Sur, Torreguardiario

Telefon: [+34 856 39 68 63](tel:+34856396863)



Im Sommer 2018 neu eröffnetes Restaurant in Torreguardiario (im selben Häuserkomplex wie La Verandah)

Stylisches Restaurant mit getrenntem Tapas- und Restaurantbereich (sowie Tische vor dem Restaurant und Loungebereich hinter dem Restaurant). Supernettes und gutgelauntes (junges) Personal.





Es gibt vermutlich noch tausende gute Möglichkeiten, sich den Bauch vollzuschlagen – findet es einfach raus!